

2024-11-09 [Ask a Teacher] Practice Your Listening 词频表

- 1 **you** 32 [ju:, ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 2 **to** 21 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前 to, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **listening** 19 ['lɪsənɪŋ] adj.收听的; 助听的 n.倾听 v.听 (listen的ing形式)
- 4 **the** 18 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 5 **and** 15 [强 ənd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 6 **English** 13 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 7 **in** 12 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 8 **this** 12 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 9 **can** 11 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 10 **words** 11 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 11 **is** 9 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 12 **that** 9 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 13 **your** 9 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 14 **for** 8 [强 fɔ:, 弱 fɒ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 15 **of** 8 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 16 **are** 6 [强 ə, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 18 **spoken** 6 ['spəʊkən] adj.口语的, 口头的 v.说 (speak的过去分词)
- 19 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 20 **by** 5 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 21 **practice** 5 ['præktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 22 **answer** 4 ['ɑ:nsə, 'ænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 23 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 24 **audio** 4 ['ɔ:diəʊ] adj.声音的; [声]音频的, [声]声频的
- 25 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 26 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 27 **help** 4 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 28 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 29 **learn** 4 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 30 **new** 4 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 31 **On** 4 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 32 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 33 **repetitions** 4 [repi'tɪʃnz] 重复; 反复
- 34 **transcribing** 4 [træn'skrɪb] v.抄写; 用音标标出; 改编(乐曲); 转录
- 35 **try** 4 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 36 **what** 4 [hwɒt, hwət, 弱 hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 37 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 38 **hear** 3 [hɪə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见

- 39 **how** 3 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 40 **ideal** 3 [ai'diəl] adj.理想的; 完美的; 想象的; 不切实际的 n.理想; 典范
- 41 **listen** 3 ['lɪsn] vi.听, 倾听; 听从, 听信 n.听, 倾听
- 42 **lot** 3 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分(常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 43 **question** 3 ['kwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 44 **remember** 3 [ri'membə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 45 **teacher** 3 ['ti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 46 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 47 **use** 3 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 48 **ways** 3 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 49 **when** 3 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 50 **will** 3 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 51 **zekeriya** 3 泽克里亚
- 52 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 53 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 54 **andrew** 2 ['ændru:] n.安德鲁(男子名)
- 55 **ask** 2 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 56 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 57 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 58 **being** 2 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 59 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 60 **captions** 2 ['kæpʃn] n.说明文字 v.给(图片、照片等)加说明文字
- 61 **center** 2 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 62 **check** 2 vt.检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi.核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n.<美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n.(英)切克(人名)
- 63 **different** 2 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 64 **difficult** 2 ['dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 65 **email** 2 ['i:meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 66 **example** 2 [ɪg'zɑ:mpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 67 **exercise** 2 ['eksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 68 **first** 2 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 69 **focus** 2 ['fəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 70 **having** 2 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 71 **improve** 2 [ɪm'pru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 72 **instead** 2 adv.代替; 反而; 相反
- 73 **interview** 2 ['ɪntəvju:] n.接见, 采访; 面试, 面谈 vt.采访; 接见; 对...进行面谈; 对某人进行面试
- 74 **learning** 2 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 75 **let** 2 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (緬)莱; (俄)莱特
- 76 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 77 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 78 **material** 2 [mə'tɪəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 79 **method** 2 ['meθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 80 **methods** 2 ['meθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 81 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、

- 82 **notice** 2 [ˈnɔːtɪs] n.通知, 布告; 注意; 公告 vt.通知; 注意到; 留心 vi.引起注意
- 83 **person** 2 [ˈpɜːnsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 84 **practicing** 2 [ˈpræktɪsɪŋ] adj.在工作的, 开业的 v.练习 (practice的ing形式)
- 85 **questions** 2 [ˈkwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 86 **reading** 2 [ˈriːdɪŋ] n.阅读, 朗读; 读物; 读数 adj.阅读的 v.阅读 (read的ing形式)
- 87 **skill** 2 [skɪl] n.技能, 技巧; 本领, 技术 n.(Skill)人名; (瑞典)希尔
- 88 **smith** 2 [smɪθ] n.铁匠; 锻工; 制作者 vt.锻制 vi.锻打金属; 当锻工
- 89 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 90 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 91 **speed** 2 [spiːd] vi.超速, 加速; 加速, 迅速前行; 兴隆 n.速度, 速率; 迅速, 快速; 昌盛, 繁荣 vt.加快...的速度; 使成功, 使繁荣 n.(Speed)人名; (英)斯皮德
- 92 **such** 2 [sʌtʃ, sʌʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 93 **there** 2 [ðeə, 弱 ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 94 **too** 2 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 95 **understand** 2 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 96 **understood** 2 [ˌʌndəˈstʊd] adj.被充分理解的; 心照不宣的 v.明白; 懂得 (understand的过去分词); 熟悉
- 97 **VOA** 2 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 98 **we** 2 [wiː, 弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 99 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 100 **without** 2 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 101 **writing** 2 [ˈraɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)
- 102 **written** 2 [ˈrɪtən] adj.书面的, 成文的; 文字的 v.写 (write的过去分词)
- 103 **ability** 1 [əˈbɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 104 **above** 1 [əˈbʌv] prep.超过; 在.....上面; 在.....之上 adv.在上面; 在上文 adj.上文的 n.上文
- 105 **accent** 1 [ˈæksənt, æk'sent] n.口音; 重音; 强调; 特点; 重音符号 vt.强调; 重读; 带...口音讲话
- 106 **accents** 1 [ˈæksənt] n. 重音; 口音; 强调 vt. 重读; 强调
- 107 **actually** 1 adv.实际上; 事实上
- 108 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 109 **after** 1 [ˈɑːftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 110 **already** 1 [ɔːl'reɪdɪ] adv.已经, 早已; 先前
- 111 **also** 1 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 112 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 113 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 114 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 115 **article** 1 [ˈɑːtɪkəl] n.文章; 物品; 条款; [语]冠词 vt.订约将...收为学徒或见习生; 使...受协议条款的约束 vi.签订协议; 进行控告
- 116 **asks** 1 英 [ɑːsk] 美 [æsk] v. 询问; 请求; 邀请; 要求; 开价; 期待
- 117 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 118 **background** 1 [ˈbækgraʊnd] n.背景; 隐蔽的位置 vt.作...的背景 adj.背景的; 发布背景材料的
- 119 **between** 1 [bi'twiːn] prep.在...之间 adv.在中间
- 120 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 121 **body** 1 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 122 **but** 1 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 123 **called** 1 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 124 **clearly** 1 [ˈkliəli] adv.清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 125 **com** 1 abbr. 组件对象模型 (ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 126 **comes** 1 [ˈkɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯

- 127 **connect** 1 [kə'nekt] vt.连接; 联合; 关连 vi.连接, 连结; 联合
- 128 **conversation** 1 n.交谈, 会话; 社交; 交往, 交际; 会谈; (人与计算机的) 人机对话
- 129 **correctly** 1 [kə'rektli] adv.正确地; 得体地
- 130 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 131 **dear** 1 [diə] adj.亲爱的; 尊敬的; 昂贵的 adv.高价地; 疼爱地 int.哎呀 n.亲爱的人 n.(Dear)人名; (英、西)迪尔
- 132 **decrease** 1 [di'kri:s, 'di:-, 'di:kri:s, di'k-] n.减少, 减小; 减少量 vi.减少, 减小 vt.减少, 减小
- 133 **detailed** 1 [di'teild, di'teild] adj.详细的, 精细的; 复杂的, 详尽的 v.详细说明 (detail的过去分词)
- 134 **details** 1 n.细节 (detail的复数); 详细资料 v.详细说明 (detail的三单形式)
- 135 **differences** 1 [difərəns] n.不同 名词difference的复数形式.
- 136 **discovering** 1 v.发现; 使被知晓 (discover的ing形式)
- 137 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 138 **either** 1 adj.两者之中任一; 两者之中每一 prep.任何一个 conj.也 (用于否定句或否定词组后); 根本 pron.任一, 两方, 随便哪一个; 两者中的一个或另一个
- 139 **even** 1 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 140 **every** 1 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 141 **exactly** 1 [ig'zæktli] adv.恰好地; 正是; 精确地; 正确地
- 142 **examples** 1 [ig'zɑ:mpɪz] n.例子 名词example的复数形式.
- 143 **expressions** 1 [ik'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 144 **famous** 1 ['feɪməs] adj.著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 145 **faster** 1 ['fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名; (德、捷)法斯特
- 146 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 147 **follow** 1 ['fɒləu] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 148 **foreign** 1 ['fɔ:ɪn] adj.外国的; 外交的; 异质的; 不相关的
- 149 **good** 1 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 150 **government** 1 ['gʌvənment] n.政府; 政体; 管辖
- 151 **grammar** 1 ['græmə] n.语法; 语法书
- 152 **grammatical** 1 [grə'mætɪkəl] adj.文法的; 符合语法规则的
- 153 **happy** 1 ['hæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 154 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 155 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 156 **hello** 1 [he'ləu, hə-] int.喂; 哈罗 n.表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名; (法)埃洛
- 157 **helpful** 1 ['helpfʊl] adj.有帮助的; 有益的
- 158 **helps** 1 ['helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 159 **highest** 1 ['haɪɪst] adj.最高的
- 160 **ideas** 1 观念
- 161 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 162 **include** 1 [ɪn'klud] vt.包含, 包括
- 163 **increase** 1 [ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 164 **journalist** 1 ['dʒɜ:nəlɪst] n.新闻工作者; 报人; 记日志者
- 165 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 166 **lesson** 1 ['lesən] n.教训; 课 vt.教训; 上课
- 167 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 168 **listeners** 1 ['lɪsnəz] n.听众
- 169 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 170 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因

- 171 **make** 1 ['meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 172 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 173 **match** 1 [mætʃ] vt.使比赛; 使相配; 敌得过, 比得上; 相配; 与...竞争 vi.比赛; 匹配; 相配, 相称; 相比 n.比赛, 竞赛; 匹配; 对手; 火柴
- 174 **memorize** 1 ['meməraɪz] vt.记住, 背熟; 记忆
- 175 **memorizing** 1 ['meməzɪŋ] n.熟记; 用力记住 动词memorize的现在分词形式.
- 176 **memory** 1 ['meməri] n.记忆, 记忆力; 内存, [计]存储器; 回忆 n.(Memory)人名; (英)梅默里
- 177 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 178 **minute** 1 ['mɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪ'nju:t;US-'nu:t;maɪ'nɪt]
- 179 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 180 **necessary** 1 ['nesɪsəri] adj.必要的; 必需的; 必然的 n.必需品 n.(Necessary)人名; (英)内塞瑟里
- 181 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 182 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 183 **note** 1 [nəʊt] n.笔记; 音符; 票据; 注解; 纸币; 便笺; 照会; 调子 vt.注意; 记录; 注解 n.(Note)人名; (英)诺特
- 184 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 185 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 186 **online** 1 adj.联机的; 在线的 adv.在线地
- 187 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 188 **our** 1 [aʊə, a:] pron.我们的
- 189 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 190 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 191 **places** 1 ['pleɪsɪz] n.地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v.放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 192 **plans** 1 [plænz] n.预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 193 **playback** 1 ['pleɪbæk] n.[电视][广播]重放; 录音重放装置
- 194 **please** 1 [pli:z] vt.使喜欢; 使高兴, 使满意 vi.讨人喜欢; 令人高兴 int.请 (礼貌用语)
- 195 **points** 1 [英[poɪnts] 美[poɪnts]] n.点; 目的 (point的复数); 见解 v.指引; 瞄准 (point的第三人称单数) n.(Points)人名; (英)波因茨
- 196 **preposition** 1 [ˌprepə'zɪʃən] n.介词; 前置词
- 197 **prepositions** 1 [ˌprepə'zɪʃnz] 介词
- 198 **problem** 1 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 199 **pronounce** 1 [prəʊ'naʊns] vt.发音; 宣判; 断言 vi.发音; 作出判断
- 200 **pronouncing** 1 [prəʊ'naʊnsɪŋ] adj.发音的; 表示发音的 v.发音 (pronounce的ing形式)
- 201 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 202 **qualtiy** 1 质量
- 203 **read** 1 [ri:d] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 204 **readers** 1 ['ri:dəz] n.读者
- 205 **realized** 1 ['ri:ələɪz] vt.实现; 了解; 意识到; 变卖
- 206 **recording** 1 [rɪ'kɔ:dɪŋ] n.录音; 唱片 adj.记录的; 记录用的 v.录音; 记录; 录像 (record的ing形式)
- 207 **rules** 1 n.[数]规则; 条例 (rule的复数形式) v.统治; 支配; 裁定 (rule的第三人称单数形式)
- 208 **screen** 1 [skri:n] n.屏, 幕; 屏风 vt.筛; 拍摄; 放映; 掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名; (英)斯克林
- 209 **send** 1 [send] vt.发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi.派人; 寄信 n.上升运动 n.(Send)人名; (德)森德
- 210 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 211 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 212 **shorter** 1 [ʃɔ:tə] adj.较短的; 更短的; 更矮的 (short的比较级) n.(Shorter)人名; (英)肖特
- 213 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 214 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖

- 215 **shows** 1 [ʃəʊz] n. 表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 216 **solve** 1 [sɒlv, səlv] vt. 解决; 解答; 溶解 vi. 作解答
- 217 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron. 有人, 某人
- 218 **sounds** 1 [saʊndz] n. 声音, 响声 (名词sound的复数形式) v. 听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 219 **speaking** 1 [ˈspi:kɪŋ] adj. 演讲的; 富于表情的, 雄辩的 n. 说话; 演讲 v. 讲 (speak的ing形式)
- 220 **specific** 1 [spɪˈsɪfɪk] adj. 特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n. 特性; 细节; 特效药
- 221 **speeds** 1 [spi:d] n. 速度; 迅速 v. 加速; 急行
- 222 **spelling** 1 [ˈspeliŋ] n. 拼写; 拼字; 拼法 v. 拼写; 意味着 (spell的ing形式); 迷住 n. (Spelling)人名; (英)斯佩林
- 223 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留; 坚持; 暂住; 停下 vt. 坚持; 暂住; 抑制 n. 逗留; 停止; 支柱
- 224 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story)人名; (英)斯托里
- 225 **test** 1 [test] n. 试验; 检验 vt. 试验; 测试 vi. 试验; 测试 n. (Test)人名; (英)特斯特
- 226 **text** 1 [tekst] n. [计]文本; 课文; 主题 vt. 发短信
- 227 **thank** 1 [θæŋk] vt. 感谢 n. 感谢 int. 谢谢
- 228 **then** 1 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n. (Then)人名; (德)特恩
- 229 **they** 1 [ðei, ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 230 **things** 1 [θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 231 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 232 **through** 1 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 233 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 234 **Tips** 1 英 [tɪps] 美 [tɪps] abbr. = Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n. 顶端; 消费; 小部件; 脏乱的地方; 实用的小建议 (名词tip的复数形式)
- 235 **tried** 1 adj. 可靠的; 试验过的 v. 尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 236 **us** 1 pron. 我们
- 237 **useful** 1 [ˈju:sfʊl] adj. 有用的, 有益的; 有帮助的
- 238 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 239 **video** 1 [ˈvɪdiəʊ] n. [电子]视频; 录像, 录像机; 电视 adj. 视频的; 录像的; 电视的 v. 录制
- 240 **videos** 1 英 [ˈvɪdiəʊ] 美 [ˈvɪdiəʊ] n. 录像; 视频 v. 录制电视节目 adj. 视频的; 录像的
- 241 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 242 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 243 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 244 **week** 1 [wi:k] n. 周, 星期
- 245 **where** 1 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 246 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 247 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 248 **word** 1 [wɜ:d] n. [语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n. (Word)人名; (英)沃德
- 249 **world** 1 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 250 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)
- 251 **yourself** 1 [jɔ:ˈself, juə-, jə-] pron. 你自己